

Woonzorgcentrum De Keerderberg

Welzijn staat bij ons op nummer 1



Woonzorgcentrum De Keerderberg ligt boven op de berg in Cadier en Keer. In dit kleinschalige zorgcentrum staat het welzijn van bewoners op nummer 1. Drie speciale welzijnscoaches zorgen ervoor dat elke bewoner écht gezien wordt en een fijne dag heeft.

Nieuwe rol als welzijnscoach

Miriam Linden, Susan Hamelers en Marita Cornips vormen sinds dit voorjaar het welzijnsteam van De Keerderberg. “De rol van welzijnscoach lijkt op die van een activiteitenbegeleider, maar is nog meer gericht op welzijn”, legt Miriam uit. “We nemen onze zorgcollega’s en gastvrouwen mee in onze missie om van elke dag iets moois te maken. Zij hebben daar ook een grote rol in. Want in de zorgmomenten en eetmomenten moet welzijn ook op de eerste plaats komen. Geen zorg en welzijn dus, maar welzijn en zorg. Waarbij we zo goed mogelijk bekijken hoe de bewoner de dag zelf het liefst zou invullen.”

Van schilderles tot beautymiddag

“Naast al die dagelijkse welzijnsmomentjes organiseren we ook elke ochtend en elke middag een kleinschalige activiteit”, vertelt Susan. “In een klein groepje samen bewegen, breien, knutselen, schilderen of spelletjes doen. Of een stukje lopen, zingen of luisteren naar Limburgse (live)muziek. En er is elke week een borrelmiddag en een beautymiddag. Compleet met maskertje, manicure en handmassage. Vinden de dames héérlijk. En de heren trouwens ook.”

Trots op het resultaat

“Het geeft veel voldoening om iemand een fijn moment te bezorgen”, vindt Marita. “Al zit je maar even naast iemand om een hand vast te houden. Ook dat is heel waardevol. En soms blijkt dat een bewoner toch nog meer kan dan we hadden gedacht. Ik geniet ervan als ik zie hoe trots ze dan zijn op het resultaat!”



Welzijnscoaches Susan Hamelers (rechts) en Marita Cornips (links) doen een spelletje met een aantal bewoners. Samen met collega Miriam Linden bewaken ze het welzijn van alle bewoners.

Benieuwd naar het activiteiten aanbod? Kijk dan eens op de Facebook- of Instagrampagina van De Keerderberg. Daar delen Susan, Marita en Miriam vaak leuke foto's.

Stichting De Keerderberg

Bakkerbosweg 16 6267AJ Cadier en Keer 043-8552530 info@keerderberg.nl
www.dekeerderberg.nl Facebook: De Keerderberg Instagram: De Keerderberg